

《都市有機種植課程2021》

紓緩壓力·學習可持續生活

課程目的

在疫情下，為非牟利團體之職員及會員提供 網上活動

此課程由香港浸會大學「生物資源與農業研究所」及「香港有機資源中心」舉辦，旨在增加公眾對有機種植的興趣，鼓勵市民實踐室內綠化和社區種植，認識有機種植並實踐減碳生活，一起為減緩全球暖化出一份力。

課程圍繞都市有機種植主題，由本中心職員講解可持續生活資訊及都市種植蔬菜(例如:意大利生菜)的技巧。

透過種植班，參加者可一嘗室內種植的樂趣，除了紓緩壓力，亦學習到種植需注意的事項。參加者亦可藉有機種植小組，分享有機種植心得，促進人與人之間的交流，共同締造健康社區生活。

課程四大特色

- 配合即場示範，內容理論與實踐並重
- 由經驗豐富及專業導師講解
- 提供種植盆栽和肥料，種植成功率高
- 網上直播教學、靈活學習



主辦機構

支持機構

2020 年度參與學員感想

“Very Good course for me , thanks”
“Thanks! What a meaningful course !”

中電控股有限公司同事

“ 課程清晰，容易明白有機種植的好處。”
“ 課程令我增加種植知識及興趣，多謝晒!”

煤氣公司同事

“ 都市人生活繁忙，難以有機會接觸種植，而工作坊提倡導綠色生活，將種植融入生活當中。只需要用少少時間照料沙律菜盆栽，就能擁有屬於自己的耕作物，令我們體會到種植的樂趣。滿滿的沙律菜整齊地放在公司，更成為了員工的後花園!

簡單的工作坊，卻非常專業和充滿心思! ”

香港綠色建築議會

100% 學員對此課程感到滿意

100% 學員對課程內容實用度感到滿意

100% 學員認為導師講解感到清晰

學員作品



都市種植課程 — 課程資料

活動詳情

上課日期	2021年1月 — 4月期間，公眾假期除除外 (實質上課日期可洽議)
時間	本中心辦公時間內 — 星期一至五 (10:00 — 18:00) 其他時段或面授須另加收費，歡迎查詢
上課形式	網上直播教學
課堂費用	非牟利團體優惠* 每位\$100 一班最少15人，最多25人
截止報名	首個課堂日五個星期前截止
活動對象	公司員工、會員及有興趣之社區團體
活動導師	香港浸會大學生物資源與農業研究所 — 高級項目主任
活動安排及材料	課程收費已包括材料: 花盆 (生菜)、有機種植使用的泥土、菜苗和肥料。活動材料會於直播進行前1-3天前送到參加機構或公司，屆時請參加之團體分發材料予參加者。

* 節數及形式	課堂內容	以圖片或影片示範
第一課(1小時) 網上直播教學	<ul style="list-style-type: none">• 分享都市有機種植及可持續生活技巧• 種植新手須知• 適合都市和室內種植的作物種類• 植物生長需要什麼環境?	<ul style="list-style-type: none">• 示範種植(沙律生菜)• 植物擺放位置及打理方法
第二課(1小時) 網上直播教學	<ul style="list-style-type: none">• 什麼是有機菜?• 植物生長期間常見問題• 植物的病蟲害簡介	<ul style="list-style-type: none">• 何時需要施肥呢?• 如何施肥呢?• DIY製作驅蟲液
第三課(1小時) 網上直播教學	<ul style="list-style-type: none">• 種芽菜及菇菌和種蔬菜的方法一樣嗎?• 分享種植成果及有機低碳生活態度	<ul style="list-style-type: none">• 種植芽菜

非牟利團體優惠*
只適用於根據《稅務條例》第88條獲豁免繳稅的慈善機構及慈善信託
機構於報名時需要提供相關證明文件

報名流程

1. 填妥表格: https://hkbuhk.ca1.qualtrics.com/jfe/form/SV_81RBAF5FcK89tY1
2. 本中心收到報名表後會盡快聯絡貴機構，洽談活動日子及其他詳細安排。
3. 洽議後，我們會經電郵發出報價，請貴機構蓋印以確認活動日期及其安排，並將已蓋印之報價寄回本中心。

注意事項

- 本課程不設改期、延期或補堂，參加者需要按已洽定的時間上課。
- 本課程之教學材料需要於活動前一個月準備，**因此將於開課五星期前截止報名，敬請留意。**
- 敬請各學員提供正確的手提電話及電郵，以便發放網上教學之連結。
- 參加之學員應考慮家居/辦公室之環境是否有足夠陽光及位置供植物生長。
- 本課程之教學材料，例如: 講義，該版權屬中心擁有，學員不應將學習材料與非登記學員分享。

主辦機構簡介

- [香港浸會大學「生物資源與農業研究所」](#) (The Institute of Bioresource and Agriculture, IBA) ，於2016年成立，是透過學術研究、專業培訓和公眾教育三大工作方向，旨在振興農業、保護生物資源及生物多樣性，鼓勵公眾人士於社區實踐可持續生活。
- [香港浸會大學「香港有機資源中心」](#) (Hong Kong Organic Resource Centre, HKORC)於2002年12月成立，向消費者推廣及宣傳有機耕種以及有機產品，以進一步推動本地有機農業發展的非牟利機構。中心致力提高本地農民、消費者及市民大眾對有機作物及產品認證的認識。

課程聯絡人

李小姐 – 高級項目主任
香港浸會大學生物資源與農業研究所

直線電話：3411 2538

電郵：leetszkwan@hkbu.edu.hk